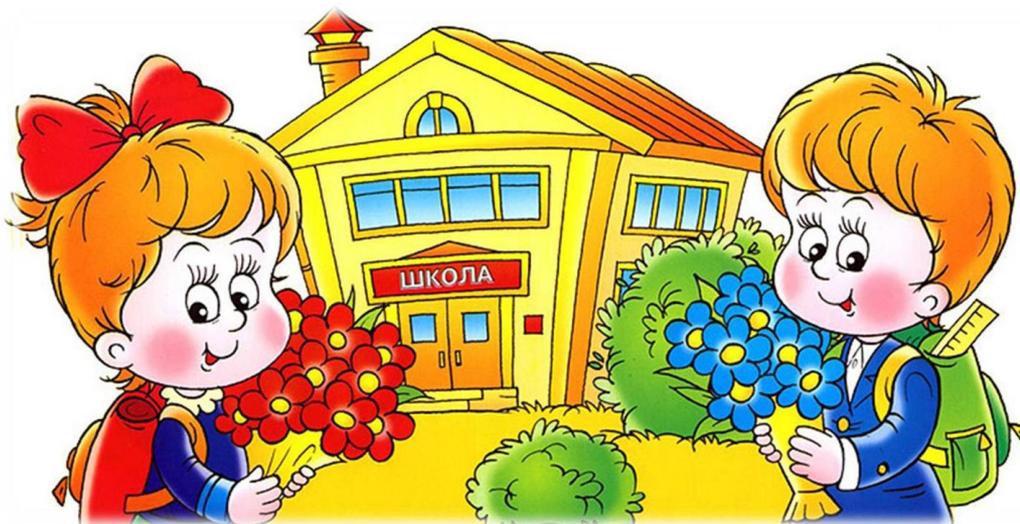


**СКОРО В ШКОЛУ!**



**Для родителей будущих первоклассников**

## **Учебные занятия в 1 классе:**

- ✓ **Русский язык**
- ✓ **Литературное чтение**
- ✓ **Родной (русский) язык**
- ✓ **Литературное чтение на родном (русском) языке**
- ✓ **Математика**
- ✓ **Окружающий мир**
- ✓ **Технология**
- ✓ **Музыка**
- ✓ **Изобразительное искусство**
- ✓ **Физическая культура**



# Что у нас в портфелях?



## «ПРАВИЛЬНЫЙ» ПОРТФЕЛЬ

- **Вес ранца без учебников не более 700 г**
- **Ранец должен иметь широкие лямки (4-4,5 см)**
- **Норма массы портфеля с учебными пособиями:**
  - 1 – 2 класс-не более 2 кг 200 г**
  - 3 – 4 класс-не более 3 кг 200 г**

Для сохранения правильной осанки школьника очень важны размеры и вес ранца.

Его **ширина** не должна превышать ширину плеч ребенка, а **высота** – 30 см.

**Вес вместе с содержимым** – это максимум 15% от веса школьника, а в младших классах - 10%.



# Для уроков рисования и труда:

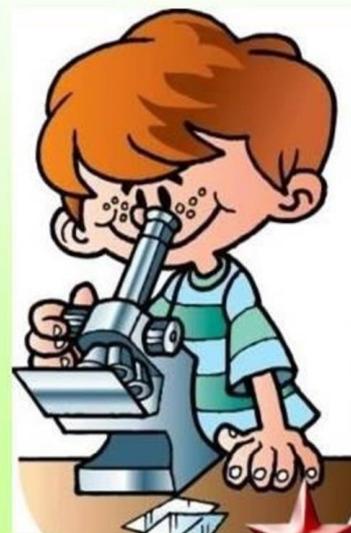
1. цветные карандаши (более 12 цветов) – 1упаковка;
2. папка для рисования или черчения (А-4)
3. баночка- непроливайка – 1шт;
4. палитра – 1шт;
5. гуашь (9 цветов) – 1шт;
6. кисточки для рисования - толстая, средняя, тонкая или 1 набор;
7. цветная бумага – 2 набора;
8. цветной картон – 2 набора;
9. белый картон – 1 упаковка;
10. плотная папка для труда – 1 шт;
11. клей ПВА с кисточкой – 1 шт;
12. фартук, нарукавники, клеёнка;
13. пластилин– 1 пачка;
14. досточка для лепки пластилина – 1 шт;
15. ножницы с округлыми концами – 1шт.



# Канцтовары для основных предметов:

Тетради в клетку и косую линию (обложка одноцветная) - по 10 шт;

- обложки для тетрадей - 20 шт;
- обложки для книг 1 класса – 1 упаковка;
- жесткая папка для тетрадей – 1 шт;
- закладки для книг – 1 упаковка;
- подставка для книг – 1 шт;
- ручка синяя – 3-5 шт;
- простые карандаши – 5 шт;
- пенал – 1 шт;
- точилка с боксом – 2 шт;
- ластик – 3 шт;
- линейка 15-20 см – 1 шт.



## Какие канцтовары лучше покупать для первоклассника?



### Ручки

Ребенок только начинает писать, поэтому следует придерживаться таких рекомендаций:

- чем проще – тем лучше, она должна удобно лежать в руке и не должна щелкать;
- лучше с прорезиненной накладкой (лучше трехгранной), чтобы не было мозолей;
- выбирать шариковую ручку с толщиной стержня 0,5 – 0,7 мм.

### Простые и цветные карандаши

Простые карандаши должны быть средней мягкости (ТМ или НВ) без ластика на конце, а цветные наоборот- чем мягче, тем лучше ими рисовать.

## Какие канцтовары из списка для первоклассника лучше покупать?



### Тетради

Рекомендуется покупать тетради для первоклассников без ярких рисунков, чтобы они меньше отвлекались, но важнее качество бумаги и разлиновка:

- бумага не должна быть серой, желтой или ослепительно белой, лучше с легким голубым оттенком;
- яркость разлиновки зависит от зрения, для ребенка с хорошим зрением выбирать бледную разлиновку, а со слабым – яркую;
- листы не должны быть шероховатыми.

Одежда обучающихся должна соответствовать санитарноэпидемиологическим правилам и нормативам (СанПиН).

Обучающиеся 1–4-х классов посещают школу в одежде, соответствующей установленным настоящим требованиям. Ношение одежды установленного вида, цвета, фасона для обучающихся является обязательным

В школе установлено три вида одежды для обучающихся:

1) повседневная одежда; 2) парадная одежда; 3) спортивная форма.

Повседневная одежда для мальчиков включает:

- брюки классического стиля, пиджак (жакет) или жилет синего цвета;
- однотонную сорочку, сочетающуюся с цветовой гаммой брюк, пиджака (жакета), жилета;
- аксессуары (красных оттенков галстук, поясной ремень);

Повседневная одежда для девочек и включает:

- юбку, сарафан синего цвета, использование ткани в клетку или в полоску в синем цветовом оформлении. Длина платья, юбки и сарафана должна быть не выше 10 см от верхней границы колена и не ниже 10 см нижней границы колена;
- жилет;
- непрозрачную блузу длиной ниже талии, сочетающуюся с цветовой гаммой юбки, сарафана, жилета;
- аксессуары (шеvron, галстук-бант);
- джемперы, свитеры, пуловеры нейтральных или неярких цветов в холодное время года.

Парадная одежда для мальчиков состоит из повседневной школьной одежды, дополненной светлой сорочкой или праздничным аксессуаром.

Парадная одежда для девочек и состоит из сарафана, дополненной светлой блузой и шейным бантом аксессуаром.

Парадная одежда используется обучающимися в дни проведения праздников и торжественных линеек.

Спортивная одежда обучающихся включает футболку белого цвета, (возможен любой однотонный цвет футболок по классам), спортивные шорты или спортивные брюки черного цвета, спортивный костюм черного цвета (возможны декоративные элементы иных цветов).

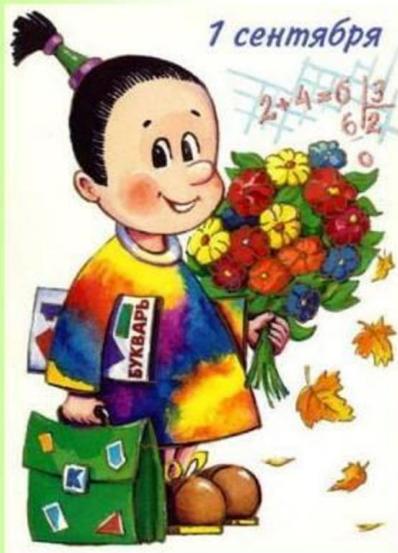
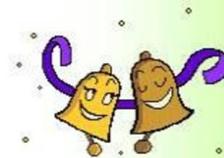
Одежда обучающихся должна соответствовать погоде и месту проведения учебных занятий, температурному режиму в помещении.

## Требования к школьной обуви

- **Жесткий задник с мягким верхом и закрытый носок;**
- **Удобная застежка: пряжка или «липучка»;**
- **Хорошие супинаторы;**
- **Гибкая нескользящая подошва;**
- **Воздухопроницаемость.**
- **Если сменная обувь Вашего ребёнка остаётся в школе, то не реже одного раза в неделю её нужно забирать домой для сушки и чистки.**



# **ВАШ РЕБЁНОК ИДЕТ В 1 КЛАСС**



**Советы и рекомендации  
родителям будущих  
первоклассников,  
а также ответы на  
часто задаваемые вопросы.**

## **С какого возраста принимаются дети в 1 класс?**

**В первый класс принимаются дети,  
достигшие к 1 сентября текущего  
года возраста не менее**

**6 лет 6 месяцев при отсутствии  
противопоказаний по состоянию  
здоровья, но не позже достижения ими  
возраста 8 лет.**

**(СанПиН 2.4.2.2821-10; п. 10.1)**



## **Существуют ли особенности в режиме дня первоклассников?**

- Пятидневная учебная неделя;
- Учебная недельная нагрузка первоклассника не должна превышать 4 уроков в день и 1 день – не более 5 уроков;
- В сентябре- октябре в расписании первоклассников 3 традиционных урока, чтобы легче привыкнуть к новому виду деятельности - учебной.
- Четвертые уроки проводятся в форме нетрадиционных занятий: игр, экскурсий, сказок, соревнований и т.д.
- В середине урока проводятся 1-2 физкультурные минутки;

**Существуют ли особенности в режиме дня первоклассников?**

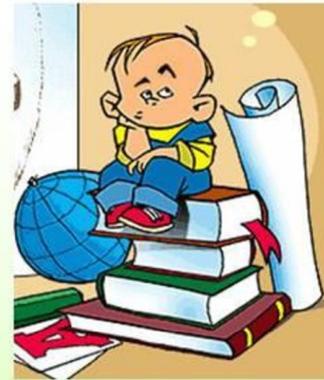
**В 1 полугодии уроки длятся 35 минут, во втором - 45 минут;**

- **Нормативная наполняемость в классах – 25 человек;**
- **Безотметочная система оценивания знаний;**
- **Учебники выдаются бесплатно;**
- **Домашние задания в 1 классе не задаются.**

**Домашних заданий в 1 классе нет.  
Однако, если вы хотите  
сформировать у своего ребенка  
качественные навыки письма,  
чтения, счета, то не  
отказывайтесь от тренировочных  
упражнений, которые может  
порекомендовать Ваш учитель.**

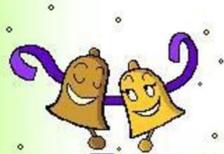
## Как правильно организовать дома рабочее место первоклассника?

Купите первокласснику письменный стол. Тогда ребенок сможет сам разложить в ящики стола учебные принадлежности и научиться поддерживать порядок на рабочем месте.



Лучше, если освещение будет слева. Занавески нужно отодвинуть в сторону - основной свет должен попадать через верхнюю треть окна.

## Что делают дети на переменах?



**Отдыхают.**

Причем, отдых должен быть активным, ведь после урока, который предполагает пребывание ученика в однообразной рабочей позе, ребенку необходима разрядка.



На переменах допускаются подвижные и настольные игры. Главное, чтобы во время игры соблюдались правила безопасности и школьники случайно не поранили друг друга.



## Обязательно ли ребенок должен уметь читать и писать к 1 классу?

Не обязательно.

Умение складывать из слогов слова еще не является умением читать. Многие дети с трудом осваивают эту сложную мыслительную операцию - не стоит их подгонять! Навык чтения и письма должен формироваться по специальным методикам (складываются представления о речи, звуках и буквах).

Основными умениями при чтении являются понимание прочитанного текста, анализ описанной ситуации, ответы на вопросы после чтения.



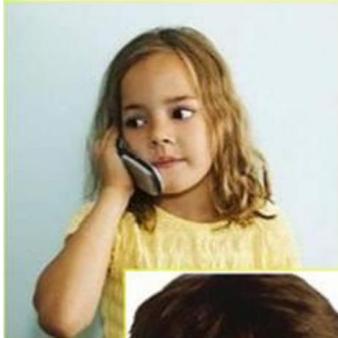
## Почему учителя не ставят оценки в 1 классе?

В 1 классе обучение действительно **безоценочное**. Это оправдано тем, что ребенок находится в самом начале учебного пути. К концу первого года обучения уже можно судить о той или иной степени успешности младшего школьника.

В 1 классе основной упор делается на приобретение **навыков учебного труда**. В работе учителя с учеником присутствует словесная оценка. Важно, чтобы она была позитивной.



## Можно ли носить в школу мобильный телефон?



✓ В нашей школе *запрещено* пользование мобильным телефоном *на уроке*.

✓ Мы рекомендуем родителям объяснить ребёнку, что телефон предназначен только для связи с родителями в случае необходимости и только во внеурочное время.

✓ Кроме того, дорогой телефон может возбудить нездоровый интерес одноклассников, его можно потерять . Школа не несёт ответственности за потерянные вещи.

**Желаем успеха!**

С нетерпением ждём  
встречи с Вами и  
с Вашими детьми!

